

PROGRAMA DE JOVENS

Proposta de Idéias

Faixa etária: 7 a 10 anos

Forma de participação: Matilha

Nome sugerido para a atividade: Comer é tão bom!

Área de crescimento: Intelectual

Objetivos: Coompreender a importância de uma alimentação sadia e equilibrada.

Explicar aos Lobos como os alimentos se agrupam, como cada um atua no organismo e a importância de alimentar-se equilibradamente.

Dá-se uma identificação escrita para cada Lobinho, e pede-se que eles formem conjuntos de três Lobinhos cada um representando um tipo de alimento.

Ex.:

xuxú / abobrinha / pepino

alface / couve-flor / escarola

feijão / ervilha / arroz

Cada Lobo poderá fazer três perguntas para cada companheiro e quando três acreditarem que fizeram a combinação correta eles procuram o Chefe e falam baixinho a sua combinação, se estiver errada eles continuam na busca se estiver correto serão os vencedores.

A atividade poderá ter uma continuidade com os Lobos preparando uma pequena refeição com o equilíbrio adequado.

Correspondente: Vania D'Angelo Dohme

Controle Individual: 013

Controle REME Nacional: 057